



Programme du secteur socioculturel

Semaine du 23 au 29 SEPTEMBRE 2024

LUNDI 23 SEPTEMBRE

10h00: Atelier créatif

13h30: Distribution gazette étages

15h00: Moment de rires

MARDI 24 SEPTEMBRE

10h00: Lecture de la Julie

13h30: Thé dansant à Moudon

15h00: Jeux

MERCREDI 25 SEPTEMBRE

10h00: Gym douce Terrasses

12h00: Buffet pour les Coteaux

15h00: Atelier libre

JEUDI 26 SEPTEMBRE

10h00: Gym douce Coteaux

12h00: Buffet pour les Terrasses

15h00: Méditation

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

10h00: Jeux et apéritif

13h45: Marche du quartier

15h00: Culte

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

10h15: Atelier mandalas

15h00: Dégustation de saveurs

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

10h00: Service religieux

15h00: Goûter à l'étage

Semaine du 30.09 au 6 OCTOBRE 2024

LUNDI 30 SEPTEMBRE

10h00: Atelier mémoire

13h30: Distribution gazette étages

15h00: Atelier libre

MARDI 1er OCTOBRE

10h00: Lecture de la Julie

10h30: Musée du Pays d'Enhaut

15h00: Jeux

MERCREDI 2 OCTOBRE

10h00: Gym douce

13h30: Activités sociales

15h00: Rencontre et échanges

JEUDI 3 OCTOBRE

10h00: Activités sociales

15h00: Formacube

VENDREDI 4 OCTOBRE

10h00: Jeux et apéritif

13h45: Marche du quartier

15h00: Culte

SAMEDI 5 OCTOBRE

10h15: Atelier mandalas

15h00: Projection de la Désalpe

DIMANCHE 6 OCTOBRE

10h00: Service religieux

15h00: Goûter à l'étage